



## העלון שפותח חלון לפעילויות מילבת ולעולם הטכנולוגיה המסייעת

- 2 עמוד ..... דבר המנכ"ל
- 3 עמוד ..... דבר העורכות – ביתי הוא מבצרי
- 4 עמוד ..... חנה זיו – מורת הדרך
- 5 עמוד ..... תפקיד המרפאים בעיסוק בעת התאמת דיור
- 6 עמוד ..... נגישות בעיר כרמל
- 7 עמוד ..... השתלמות לעובדים במרכזי יום לקשישים
- 8 עמוד ..... אביזר הגיליון
- 9 עמוד ..... גינה לי גינה לי
- 10 עמוד ..... אירוע החודש: בוקר בסימן יצירה וחדשנות
- 11 עמוד ..... אתר אינטרנט מומלץ

אודות מילבת

לוח  
פעילויות  
(מצ"ב)

צור קשר

# דבר המנכ"ל



## לקוראינו שלום!

הנה חלפה לה שנת 2007 וחגגנו את סיומה באירוע "בסימן יצירה".

אנו מתכננים לקיים אירועים נוספים במשך השנה ומקווים להעשיר את המשתתפים בתכנים מרתקים ומעניינים. בסוף חודש מרץ נערוך אירוע מיוחד בשיתוף אשל והמשרד לענייני גמלאים שבמרכזו יידונו הנושאים "שיפור איכות החיים בגיל השלישי" ו"שותפויות בין הקהילה העסקית והעמותות".

פעילות מילבת ממשיכה להתפרס לאורכה ולרוחבה של הארץ – מהקמת "מילבתון" במבואות חרמון ועד להפעלת "ממלה" באילת.

כמו כן בשנה הקרובה נציב עשרות עמדות הדרכה והסברה של מאגר המידע "עזרים". להפעלת מערכת זו דרושים לנו מתנדבות ומתנדבים ונשמח אם תטו לנו שכם.

"מכל מלמדי השכלתי" (תהילים קי"ט). לכל המתנדבים והידידים היצירתיים שבחבורה – אנא אל תהססו לפנות אלינו ולהציג בפנינו פתרונות ורעיונות שצצו במוחכם הפורה.

קריאה מהנה.

בברכה,

נחמן פלוטניצקי,

מנכ"ל מילבת.



# ביתי הוא מבצרי

## דבר העורכות

בגיליון זה התמקדנו בתחום של התאמת דיור לאדם בעל מוגבלות. התאמתה של סביבת המגורים של האדם בעל המגבלות לצרכיו וליכולת התפקוד שלו היא בעלת משקל רב בשיפור איכות חייו ובמימוש מרב יכולותיו. המרפאים בעיסוק – וגם מילבת – עוסקים בתחום זה שנים רבות, אולם בציבור הרחב לא הייתה מודעות לחשיבותו. רק בשנים האחרונות, בפרט מאז חקיקת חוק שוויון לאנשים עם מוגבלות והתקנות הנלוות אליו, החלו להכיר בחשיבותו וחלה בו התמקצעות רבה.

בחודש פברואר יתחיל באוניברסיטת תל-אביב קורס בנושא "נגישות והתאמת הבית". את הקורס מרכזות מרפאות בעיסוק ממילבת ומרצה מהחוג לריפוי בעיסוק באוניברסיטת תל-אביב. מידע על הקורס מצוי באתר

מילבת: <http://www.milbat.org.il/scripts/txt.asp?pc=878433007>

אנו מקווים שתיהנו מקריאת הגיליון וממליצות לכם לפנות למילבת כדי לקבל מידע נוסף.

# חנה זיו – מורת הדרך



חנה זיו ז"ל הייתה דמות מפתח במקצוע הריפוי בעיסוק ולא היה שני לה בתחום של התאמות דיור ואביזרי עזר. באמצעות יכולת ההסתכלות ההוליסטית שלה, ניתוח המצב עד לפרטיו הקטנים תוך מתן כבוד לאדם וידע מקיף על זכויות הנכים היא נתנה פתרונות הולמים, מעניינים ומקוריים.

בעקבות טיפול בנפגעי מלחמת יום כיפור הפכה חנה למרפאה בעיסוק הראשונה שהחלה לעבוד עם אדריכלים והיא זו שבנתה את הבסיס לעבודה משותפת עמם. מאות מרפאים בעיסוק למדו את רזי התחום בקורס שפיתחה חנה בנושא התאמות דיור. חנה נפטרה ביולי 2004 ומאז היא חסרה לכולנו.

## חנה זיו במבט אישי

נפגעתי בתאונת דרכים במהלך השירות הצבאי ומאז אני יושבת בכיסא גלגלים. גרתי שלוש שנים בדירה שכורה מותאמת חלקית עד שעלה הצורך לקנות דירה חדשה המותאמת לצרכיי, משימה שעוררה בי תהיות וחששות רבים. שושי גולדברג-מאיר, המנהלת המקצועית של מילבת, הפנתה אותי לחנה זיו, אשר קיבלה אותי בביתה במאור פנים ומאז ליוותה אותי צעד אחר צעד עד שהדירה הפכה מחלום (ביעותים?) למציאות.

חנה, אני וארכיטקטית שהכשירה חנה נפגשנו פעמים רבות במשך שנה ותכננו את דירתי מן היסוד. דנו ארוכות בפרטי פרטיהם של נושאים רלוונטיים, למשל ציפיותי מהדירה, יכולותי התפקודיות, אורח חיי, טעמי האסתטי ועוד. לאחר מכן סייעה לי חנה לבחור פרויקט בנייה מתאים, לתכנן מחדש את החלל הפנימי ולבחור כל פריט ריהוט וסניטציה. דוגמאות להתלבטויות שעלו במהלך התכנון ולפתרונותיהן:

כיצד אנוע בבית בקלות בכיסא הגלגלים? התקנו דלתות רחבות, יצרנו מסדרון רחב והשארנו מרחק מתאים בין פריטי הריהוט. כיצד אשלוט באביזרי חשמל כשאני במיטה? התקנו אביזר מתגים השולט בתריסים ובתאורה וכולל פעמון לקריאה למלווה. כיצד אדע מה תכולת הארונות? הצבנו ארונות נמוכים והתקנו בהם דלת הזזה וידיות מותאמות.

עזרתה המסורה והמקצועית של חנה סייעה לי לצלוח את המשימה של קניית דירה והתאמתה לצרכיי ולמגבלותיי. בלבי שמורה לה עד היום פינה חמה.

**כתבה: אסנת להט, חברת המערכת.**

# תפקיד המרפאים בעיסוק בעת התאמת דיור

תפקיד המרפאים בעיסוק בעת התאמת דיור הוא לתווך בין האדם בעל המוגבלות לבין בעלי המקצוע השונים, תוך מתן ביטוי לצרכים ולרמת התפקוד שלו בחלל המגורים ובפריטי הריהוט הנדרשים.

שיתוף הפעולה של המרפאים בעיסוק עם אדריכלים כולל את השלבים הבאים:

1. הערכת תפקודו של הלקוח בעל המוגבלות: למרפאים בעיסוק ידע מקצועי נרחב בתחומים שונים: סוגי מוגבלויות, מצב רפואי ופרוגנוזה (ניבוי מהלכה של מחלה או סיכויי ההחלמה ממנה), אביזרי עזר והנגשת מבנים. ידע זה מאפשר להם להעריך את יכולתו התפקודית של האדם בעל המוגבלות ולהתאים את סביבת המחיה שלו לצרכיו לשם הגדלת עצמאותו.
  2. תרגום רמתו התפקודית לפרוגרמה למתכנן: רמת התפקוד של הלקוח, תחומי העיסוק שלו, מרכיבי האישיות שלו וסביבתו המשפחתית והחברתית משוקללים בתוך הפרוגרמה שתוגש לאדריכל.
  3. עבודת האדריכל – הגשת סקיצות: האדריכל יוצר סקיצות על סמך הפרוגרמה, השטח הנתון ורצונותיהם של האדם בעל המוגבלות ומשפחתו.
  4. אישור התכנית בידי הלקוח, האדריכל והמרפא/ה בעיסוק  
**התרומה הייחודית של המרפאים בעיסוק בהתאמת דיור:**
    - התייחסות למצב התפקודי של האדם ולשינויים שעשויים לחול במצבו בעתיד ויכולת לשלב בין הצרכים (העכשוויים והעתידיים) של האדם, לעיסוקיו המשמעותיים, לאביזרי העזר הדרושים לו (כיום ובעתיד) ולמרחב הנחוץ לשם תפקוד בעזרת אביזרי העזר.
    - תכנון סביבה בטיחותית ותפקודית – בחירת חומרי גמר מתאימים כגון ריצוף שאינו מחליק, התאמת אביזרי עזר, למשל מאחזי יד, והחלטה על מיקום פריטים כגון אסלה, ברז וכו'.
- הנכם מוזמנים לפנות למילבת בטלפון 03-5303739 לייעוץ בתחום התאמת דיור**  
**אצל יהודית שהם – רכזת התחום ונורית איבניצקי.**

# נגישות בעיר הכרמל

## נגישות בעיר-כרמל

עיר-כרמל היא איחוד מוניציפלי של הכפרים הדרוזיים דלית-אל-כרמל ועוספייה. כמו ברוב היישובים בארץ נגישותם של מוסדות ציבוריים בעיר רחוקה מלהשביע רצון. אנשים בעלי מוגבלויות מתקשים להגיע ולקבל שירות כמעט בכל מוסד ציבורי או בית עסק בעיר מגוריהם. ואם ניתן להגדיר את המצב בארץ כקשה מבחינת נגישות, הרי שהוא קשה כפליים בעיר-כרמל עקב המתאר הטופוגרפי ההררי שלה.

פרויקט "נגישות בעיר-כרמל" החל ביוזמת רפאל (הרשות לפיתוח אמצעי לחימה) לפני כארבע שנים, ועד מהרה נרתמו לו ראש העיר, מנהלת מתי"א (מרכז תמיכה יישובי לילדים עם צרכים מיוחדים), מחלקת ההנדסה, אגף החינוך, אדריכלים מתנדבים מ"פורום אדריכלים מומחי נגישות", עמותות בעיר ורבים נוספים. זאב שרון, שהיה אז רכז הקבוצה של מתנדבי מילבת-רפאל, מרכז את הפרויקט מתחילתו.

השותפים לפרויקט הציבו לעצמם למטרה להנגיש את מבני הציבור בעיר-כרמל ולעשות זאת בהתנדבות, מבלי להעמיס עלויות על העירייה ובשיתוף בני הנוער בעיר.

ראשונים נבחרו להנגשה שני מוסדות חינוך: בית הספר על שם פארוק בעוספייה ובית הספר על שם קדור בדלית-אל-כרמל. באחד לומד תלמיד בעל מוגבלות ובאחר תלמידה בעלת מוגבלות. לאחרונה ראו המתנדבים שכר לפועלם – משרד החינוך נענה לבקשתם המנומקת ואישר מתן סכום נאה לביצוע התאמות נגישות בשני בתי הספר.

בבוקר ה-11 בינואר 2008 התאספו כארבעים בני נוער במתנ"ס עוספייה וקיבלו הדרכה כיצד לבצע סקרי נגישות, כדי שיוכלו בעתיד הקרוב לסקור את מבני הציבור ובתי העסק בעירם ולאתר את המבנים הזקוקים לשינוי.

זאב שרון ריכז את קבוצת מתנדבי מילבת-רפאל"ל במשך יותר מעשר שנים. במהלך תקופה זו הרחיבה הקבוצה את פעילותה ויצרה קשרי עבודה קבועים ופוריים עם מוסדות חינוך וטיפול רבים ברחבי אזור הצפון.

באחרונה פרש זאב מהתנדבותו במילבת"ת והוא מקדיש את זמנו ומרצו לקידום הנגישות בעיר-כרמל.

# עם האוכל בא התיאבון...

## השתלמות לעובדים במרכזי יום לקשישים – התאמה ועיצוב של חדרי אוכל

למרכזי יום לקשישים מגיעים קשישים רבים, חלקם עצמאיים וחלקם בעלי מוגבלויות פיזיות, חושיות או קוגניטיביות (מקצתם בעלי כמה סוגי מוגבלויות). בחלק מהמקרים הקשישים משתמשים באביזרי עזר כגון כיסא גלגלים, הליכון וכדומה.

ב-2006, בעקבות שיתוף פעולה של מילבת עם ארגון אשל (האגודה לתכנון ולפיתוח שירותים למען הזקן בישראל), עלה הרעיון לקיים השתלמות לעובדים במרכזי יום לקשישים בנושא עיצוב ותכנון חדר האוכל. התפיסה העומדת מאחורי ההשתלמות היא שעיצוב נכון של חדר האוכל מאפשר לקשישים תפקוד פונקציונאלי ויעיל הן באכילה והן בתקשורת הבין-אישית.

מטרת ההשתלמות לתת לעובדים במרכזי היום כלים תיאורטיים ויישומיים המסייעים לשפר את סביבת האכילה. ההשתלמות מתמקדת בשלושה נושאים: נגישות פיזית, למשל מיקום השולחנות והמעברים ביניהם; נגישות חושית לאנשים בעלי לקויות שמיעה וראייה, למשל הגדלת האותיות בתפריט הכתוב על הלוח; והתמצאות במרחב, למשל הצבת שילוט מתאים וסימני הכוונה.

את ההשתלמות מעבירים אנשי מקצוע מטעם מילב"ת, והיא כוללת שני חלקים:

### הרצאה תיאורטית:

■ שיקולים בהתאמת הסביבה תוך התייחסות לסוג האוכלוסייה לפי אבחנות פיזיות, חושיות וקוגניטיביות.

■ עקרונות ארגונומיים בעיצוב סביבת האכילה.

■ גורמים סביבתיים המשפיעים על התיאבון, האכילה והתקשורת סביב השולחן.

### סדנה יישומית:

■ הצגת תיאורי מקרה המתבססים על מצבים שעולים מהשטח.

■ ניתוח של מרכזי היום שבהם עובדים המשתתפים בסדנה לפי רשימת קריטריונים להתאמת חדר האוכל כדי שהמשתתפים יוכלו ליישם את העקרונות הנלמדים בסדנה.

להזמנת ההשתלמות ולפרטים נוספים נא לפנות לכרמית מזור, מרפאה בעיסוק במילבת,

בטלפון 03-5303739.

# אביזר הגיליון: החלונות הגבוהים

## מנואלה לפתיחת חלון גבוה

**הקושי:** בני זוג היושבים בכיסאות גלגלים אינם יכולים לפתוח ולסגור חלון רפפה (רעפי זכוכית). החלון גבוה ולא ניתן להגיע אליו בישיבה בכיסא גלגלים. כמו כן הוא נמצא בפינה הימנית של חדר האירוח, שם יש כורסאות, כיסאות ושולחן החוסמים את המעבר אליו בכיסא גלגלים.

**הפתרון:** המתנדב יוסי מור התקין בצדו השני של הקיר, בפינה השמאלית של החדר, מנואלה המשמשת כרגיל להרים ולהוריד מתקן לתליית כביסה. הוא חיבר חוט לידיית הפתיחה של החלון, העביר אותו מעל החלון וחיבר את סופו למנואלה. סיבוב של ידיית המנואלה מזיז את החוט ועמו את ידיית החלון. סיבוב לכיוון אחד פותח את החלון וסיבוב לכיוון ההפוך סוגר אותו. כיוון שהמנגנון הותקן בצד הקיר נפתרו שתי הבעיות: הן גובה החלון והן הגישה אליו בכיסא גלגלים.

מתנדב מבצע: יוסי מור

יוסי נולד ב-1942 בעיירה וורה שליד סלוניקי, ביוון הכבושה בידי הנאצים.

רבים מבני משפחתו המורחבת נספו, אולם משפחתו הגרעינית הסתתרה וניצלה הודות לתושייתה של אמו ובעזרתם של נוצרים אצילי נפש, שאף הוכרו לימים כחסידי אומות עולם. משפחתו עלתה לארץ ב-1946.

יוסי למד הנדסת בניין בטכניון במסגרת העתודה האקדמאית ושירת בצבא בחיל ההנדסה. מאוחר יותר עבד בתעשייה האווירית בפיתוח אמצעי לחימה.

הוא הגיע למילבת קרוב להיווסדה, כשחיפש מידע וציוד עזר עבור שני אחייניו שלקו במחלת ניוון שרירים קשה שממנה נפטר אחד האחים.

מהר מאוד גייסה אותו שושי גולדברג-מאיר, המנהלת המקצועית, לקבוצת המתנדבים הקטנה שפעלה אז. במשך השנים שחלפו התמחה יוסי, כמתנדב מילבת, בפתרון בעיות בלתי-שגרתיות ומסובכות במיוחד.

לדוגמה: מתקן המחבר מצלמה לכיסא גלגלים ומאפשר להשתמש בה בקלות ביד אחת, ומתקן המאפשר לאישה מוגבלת בידיה להחדיר לעצמה קתטר למתן שתן ללא עזרת אחרים.





# גינה לי גינה לי גינה לי נגישה...

אנשים רבים נהנים מגינון, אך לעתים לאחר שחל שינוי במצבם הרפואי הם נמנעים מלעסוק בתחביבם – מפאת המגבלה או בשל חשש. לפיכך כדאי לדעת שאפשר להתאים את הפעילות בגינה לרמות שונות של תפקוד.

- להלן כמה טיפים להקטנת המאמץ בעת הגינון ולהתאמת הגינה למוגבלויות שונות:
- \* לבנות ערוגות מוגבהות מחומרים שונים, כגון מלט, לבנים, עץ, צמיגים ישנים וכדומה. הגובה המומלץ לערוגה עבור אדם בכיסא גלגלים הוא 60 ס"מ. רוחב הערוגה יכול להיות 60 ס"מ אם המקום נגיש מצד אחד בלבד, או 120 ס"מ אם אפשר לעבוד משני צדדיה של הערוגה. באשר לאנשים העובדים בעמידה, ניתן לשפר את יציבותם על-ידי הגבהת הערוגות ב-30-40 ס"מ.
  - \* לסלול בגינה שבילים מחומרים חזקים שמונעים החלקה ברוחב המתאים לכיסא גלגלים.
  - \* להשתמש בכלי עבודה ארגונומיים, ובפרט בכלים בעלי ידיות ארוכות או ידיות טלסקופיות. יש מערכות כלים שבהן כלים שונים המתאימים לידיית אחת ואפשר להחליף את הידיית לפי הצורך.
  - \* לשתול את הצמחים במכלים בעלי גלגלים כדי שיהיה קל להזיזם.
  - \* לשתול את צמחים בסלסילות התלויות על גלגלות עולות ויורדות להקלת השקייתם והטיפול בהם.
- טיפים נוספים אפשר למצוא באתר <http://www.cedwvu.org/programs/agrability/greenthumbsbrochure.html>, המתאר את פרויקט "Green Thumbs, Healthy Joints" – פרויקט גינון קהילתי-טיפולי המיועד לשיפור מצבם של חברי קהילה הסובלים מדלקת פרקים, ובמסגרתו הם מקבלים ייעוץ כיצד להפוך גינה לנגישה.

**חשוב לזכור: גם אם אין גינה גדולה, כל אחד יכול לארגן בפינה קטנה ארגז, סלסילות או אדניות ולעסוק בגינון. במידת הצורך ניתן להיעזר במתנדבי מילבת להתאמת כלי עבודה בגינה.**

**כל שנותר כעת הוא להפשיל שרוולים ולהתחיל לעבוד...**

# בוקר בסימן יצירה וחדשנות

## אירוע לידידי ומתנדבי מילבת

ביום שישי האחרון של שנת 2007 ערכה מילבת אירוע חגיגי לחוג הידידים והמתנדבים שלה. האירוע, בהנחייתו של ירון לונדון, כלל (לבד מפינוקים מתוקים) גם שתי הרצאות מרתקות בנושא יצירה וחדשנות.

ד"ר יעל שטיינהרט מביה"ס למינהל עסקים באוניברסיטת חיפה הרצתה על "תבניות בחשיבה יצירתית" ותיבלה את הרצאתה בדוגמאות משעשעות ועדכניות.

המרצה השני, ד"ר גל ארליך, מבעלי משרד עריכת הפטנטים ארליך ופנסטר, הרצה בנושא "פטנטים 101". הוא הציג בפני הקהל את גלגולו של כל פטנט, משלב הרעיון ועד לשלב רישומו החוקי, ואת סכומי העתק העומדים על כף המאזניים מאחורי סוגיה זו.

אחת המסקנות שאליה הגיעו המרצים והקהל כולו באולם הייתה כי מתנדבי מילבת, מבלי להכיר את התיאוריות השונות הדנות בדרכים לחשיבה יצירתית על פתרונות, עשו ועושים זאת כדרך קבע במהלך עבודתם הקדושה למען אנשים בעלי מוגבלויות...

## אתר מתווכים של בתים נגישים

האתר [www.mobilityfriendlyhomes.co.uk](http://www.mobilityfriendlyhomes.co.uk) מאנגליה מרכז מידע על מתווכים המסייעים בקנייה או מכירה של בתים המתאימים לשימוש עבור אנשים בעלי מוגבלויות. האתר חולש על כל מחוזות אנגליה, ווילס וסקוטלנד. הבתים מקוטלגים כ"נגישים" או כ"מותאמים". בבית נגיש, לדוגמה, מקום החנייה קרוב לפתח הבית, אין מדרגות בין החנייה לכניסה, אין מדרגות בתוך הבית או שיש מעלית ויש גישה נוחה לשירותים. בית מותאם כולל אביזרי עזר או התאמות מיוחדות המיועדים לאדם בעל מוגבלות פיזית או כל מוגבלות אחרת.

ליד כל בית המתואר באתר יש צלמית או צלמיות המסמנות את מידת נגישותו או התאמתו של הבית לפי קריטריונים כגון גישה נגישה לבית, פתחים רחבים, מעלון מדרגות (חשוב בבתים אנגליים), חדר אמבטיה מותאם, נקודות חשמל מוגבהות ועוד.

אדם המחפש בית יכול לבחור באתר את האזור שהוא מעוניין לגור בו ולסמן באמצעות העכבר את כל המאפיינים החשובים עבורו ברכישת בית.

רשימת הקישוריות מספקת מידע נוסף על התאמת דיור עצמאי, משכנתאות ואדריכלים.

האתר גם מציע ייעוץ פיננסי והערכת מחיר של בית מגורים ומזמין מתווכים עם בתים מותאמים להירשם ברשת ולהרחיב את המבחר.

הרעיון ראוי לחיקוי בארץ. האם אתם מכירים מתווכים בארץ המתמחים בבתים נגישים?

נשמח אם תחלקו עמנו את המידע בדואר אלקטרוני [milbatonline@milbat.org.il](mailto:milbatonline@milbat.org.il).

לידיעתכם, בארץ קיימות חברות שיפוצים המתמחות בהנגשת בתים.

לקבלת מידע נא לפנות למילבת בטלפון 03-5303739.

# אודות מילבת

מילבת פועלת יותר מ-25 שנים למען שיפור איכות החיים של אנשים בעלי מוגבלויות ושל קשישים באמצעות אביזרי עזר. מילבת, השוכנת במתחם של בית החולים תל השומר, היא עמותה ציבורית ללא כוונת רווח. במילבת מרכז תצוגה גדול של אביזרי עזר. הצוות, הכולל כ-30 אנשי מקצוע בשכר וכ-300 מתנדבים, הנו רב-מקצועי, בעל ידע מקיף וניסיון רב-שנים בתחום. הצוות מסייע לקשישים, לילדים ולמבוגרים בעלי מוגבלויות שונות, לבני משפחותיהם ולאנשי המקצוע המטפלים בהם. השירות במילבת ניתן בשפות עברית, אנגלית, ערבית, רוסית ואמהרית.

## השירותים הניתנים במילבת:

- ייעוץ מקצועי ואישי בכל הקשור להתאמת אביזרי עזר בתחומי התפקוד: ניידות, הושבה, טיפול אישי, תפקוד במטבח, עיסוקי פנאי, שימוש במחשב, מניעת נפילות ועוד.
- מתן מידע היכן לרכוש או לשאול אביזרי עזר חדשים או מיד שנייה. מילבת איננה עוסקת במכירת ציוד או בהשאלתו. הפעלת מרכז תצוגה של אביזרי עזר להתנסות אישית.
- פיתוח אביזרי עזר מיוחדים המותאמים אישית לפונה על-ידי מתנדבי מילבת.
- פיתוח, הקמה והפעלה בהתנדבות של מרכזי משחק ייחודיים לילדים בעלי מוגבלויות.
- הפעלת ניידת מילבת – מרכז הדרכה ותצוגה נייד בנושא אביזרי עזר לשיפור איכות החיים בגיל המבוגר, הגברת הבטיחות האישית ומניעת נפילות. הניידת מסיירת בכל רחבי הארץ ונפגשת עם קבוצות גמלאים וקשישים במרכזי יום, בבתי אבות, בשכונות תומכות ובמועדוני גמלאים, עם בני משפחותיהם ועם אנשי מקצוע.

## כיצד פונים למילבת:

טלפון 5303739/59-03

פקס' 5357812-03

דואר אלקטרוני [milbat@milbat.org.il](mailto:milbat@milbat.org.il)

# מילבת On Line

אתם מוזמנים להגיב על הכתבות השונות בעיתון. דעתכם חשובה לנו.  
נשמח לשמוע הערות, הארות, תגובות (וגם מחמאות :-)

[milbatonline@milbat.org.il](mailto:milbatonline@milbat.org.il)

## מערכת מילבת On Line :

שושי גולדברג-מאיר – מרפאה בעיסוק, המנהלת המקצועית של מילבת  
אסנת להט – עורכת לשונית, מתנדבת  
מיכל דויטשר – רכזת המתנדבים, מתנדבת  
אליזבט אנהולט – מרפאה בעיסוק, מתנדבת  
כרמית מזור – מרפאה בעיסוק, רכזת הייעוץ במילבת  
שיא בכר – דוברת מילבת