

אלון: שלום רב וברוכים הבאים לפודקאסט מדברים טכנולוגיה היום נדבר על טכנולוגיות המיועדות לסייע למטופלים כיצד טכנולוגיה יכולה לסייע לאלו שהם מטופלים באדם עם קושי בתפקוד לצורך כך הזמנו את שושי גולדברג מאיר מרפאה בעיסוק או מנהלת מקצועית של מילבת שיבא בתל השומר .

שושי תוכלי לספר לנו על מילבת שיבא ?

שושי: מילבת קיימת כ-40 שנה ונותנת שירות של מידע וייעוץ הדרכה על כל מה שקשור בטכנולוגיה מסייעת אנשים שהם מחפשים פתרונות טכנולוגיים בעקבות מצב בריאותי כזה ואחר מקבלים אותו פה ובאמצעות אנשי מקצוע שעוזרים להם להגדיר את הבעיה ולפתור אותה באמצעות מוצרים מסחריים מוצרי מדף או התאמות שבונים להם מתנדבים על פי צרכיו צריכים אינדיבידואלי

בראשון לאפריל אנחנו הפכנו להיות מחלקה בבית החולים שירה וזה אומר שאנחנו נותנים שירות המטופלים בבית החולים וכמובן ממשיכים לתת שירות לכל מי שפונה בכל קצוות הארץ

אלון: שושי בדרך כלל כשאנחנו מדברים על משתמשי קצה של טכנולוגיה מסייעת אנחנו מדברים על האנשים עצמם שהטכנולוגיה מסייעת להם לשפר את התפקוד היום נדבר על אנשים שאמונים על הטיפול תוכלי לספר לנו מי נמצא בקבוצה הזאת ?

שושי: מדובר בקבוצה הטרוגנית מאוד אלה בני זוג שאחד מטפל בשני, הורים לילדים שמטופלים בילדים עם צרכים מיוחדים, ילדים להורים שהם מטופלים בהוריהם, מטופלים במסגרת חוק סיעוד לפי שעות עובדים זרים תמהיל של כל מה שאמרת וגם מטופלים בבתי אבות

אלון: אנחנו יודעים שאחת הבעיות הגדולות היא שחיקת היתר ועזיבה של מטופלים סיעודיים אשר נדרשים לבצע מטלות פיזיות כגון העברה של המטופל תוכלי לספר לנו איזה פתרונות קיימים שיכולים לסייע למטופלים האלה

שושי: אחד הפתרונות הידועים בתחום הזה זה מנופים. מנופים לעיתים קרובות ידועים לשמצה ולא בצדק המשתמשים בהם חווים הרבה פעמים תחושה פחות טובה בגלל הנראות של המוצר וגם איזה הרגשה שאם הגעתי לזה אז מי יודע כמה מצבי קשה אבל אם אנחנו נתעלם רגע מהרגשות ולהתייחס למוצר עצמו המוצר באמת יכול לעשות שינוי גדול הוא בנוי משני חלקים מבסיס עם מנגנון שמרים ומנשא או ערסל שהוא בעצם הדבר שמחבר בין האדם שמעבירים אותו לבן מכשיר שמרים. פה יש שם המון פריטים שצריך לבדוק באמצעות איש מקצוע פתרון יכול לשנות דרמטית את החיים של אנשים ולעודד לפני שמגיעים ל שימוש במנופים למיניהם חשוב לדעת שיש גם מוצרים אחרים יותר פשוטים שיכולים לעזור כמו קרשי החלקה דיסקיות מסתובבות ועוד מוצרים ממש פשוטים קרש החלקה זה מתקן מעץ שיש לו כל מיני צורות וגזרות אבל באופן עקרוני זה מעביר מנקודה לנקודה ואיפה שאני יושב עליו לאן שאני רוצה לעבור אליו בישיבה

הדיסקית המסתובבת מאפשרת לעמוד על זה ולשנות זוויות או לשבת ולשנות זוויות וזה גם יכול לעזור בהעברה תוך כדי עמידה זה גם בהעברה מישיבה לישיבה פתרונות פשוטים ואנחנו צריכים לזכור מעבר לכל הדברים האלה מאוד מאוד חשוב לשמור על הגב של המטפל ובכלל לכל דרך העבודה שלו פתרון נכון יחסוך כאבים יחסוך תאונות ויתרום רבות לעבודה יותר נוחה ונעימה.

אלון: לפי חוק למטפל סיעודי מגיע יום חופש בשבוע ובימים שהוא לא נמצא הטיפול נופל על בין המשפחה שיכול להיות בעצמו כבר מבוגר מה ניתן לעשות במצבים כאלה?

שושי: אני אתן דוגמה של הקטע של יושבי השולחן דווקא במקרים של אדם שכן מסתובב ולא מתנייד בכסא גלגלים והיא יכול לקום ולשבת אבל באופן מסורבל ואז הוא מתיישב לא תמיד בצורה המתאימה למשל לאכילה הוא רחוק מדי הוא לא בזווית הנכונה ואז למטפל אין לו שום מגבלה הוא פשוט באופן אינטואיטיבי מזיז אותו קדימה מסובב את הכיסא עד שמגיעים הזווית הנכונה משהו שנראה מאוד פשוט .

אבל ברגע שמדובר על מטפל שהוא קצת יותר למבוגר זה יכול להיות משהו מאוד קשה או ממש לא אפשרי הפתרונות שקיימים בתחום הזה מגוונים אחרים כיסא שהוא מילה בהם גלגלים עם מעצור או להניח את הכסא הרגיל על בסיס עם גלגלים ומעצור כן הרבה כאלו יכולים לשנות את החיים של אנשים ואז היציאה של המטפל ליום חופש לפחות מהיבט וכמובן גם תעזור למטפל שנמצא בחופש וגם זה נקודה חשובה מאוד לא רק שאי אפשר צריך לשלם הרוב פעמים ואת לי הכל מאוד משמעותי

אלון: הורים לילדים על הרצף האוטיסטי נדרשים הרבה פעמים להתמודד עם התנהגויות של פגיעה עצמית אלו פתרונות קיימים מעבר לטיפול התנהגותי וכיצד הם משתלבים בעת רחצה וטיפול בילד?

שושי: פגיעה עצמית היא בעיה מאוד מאוד גדולה אחד הפתרונות הידועים בתחום הזה של למשל פגיעה בפנים היא למנוע את היכולת לכופף את המרפק באמצעות סדים יש הרבה סוגים כאלה בשוק רק שרובם לא לא מתמודדים טוב עם מים ולכן בזמן המקלחת מורידים אותם ואז דווקא בתקופה שהיא לפעמים מורכבת כן בזמן הרחצה אנחנו כן רוצים למנוע את ההגה על הפנים .

פתרונות שאנחנו מצאנו הם נראים כמו חתיכת אריג שבתוך מושחלים כפיסים נוקשים והם בעצם גורמים לנו למניעה של התיבות במרפק וזה חומר שאפשר לרחוץ אותו הוא יתייבש בקלות לא קורא לו כלום הוא גם זול ומיטב יש לו תפרים אותו פתרון מעולה חוסך המון מצוקה.

אלון טיפול בהורים מתבגרים עם ירידה קוגניטיבית או אתגר גדול מאוד את יכולה לספר לנו מניסיוןך כיצד טכנולוגיה יכולה לסייע בטיפול בהורים

אלון אני אספר על אמא שלי זכרונה לברכה שהתמודדה עם אל צהיימר במשך 17 שנים ו אחת הבעיות הגדולות שהיו בזמנו היו לשמור עליה בלילה היא הייתה מתעוררת ולא יודעת שזה לילה ומנסה לקום והיו רב הסיכויים בעניין הזה ובזמנו בנו מתנדבים שמלבד פתרון שברגע שהיא קמה להפעיל צליל שהעיר את אבא שלי בזמן ואחר כך את המטפלת

כעבור שנים בעצם בעקבות ההתפתחות של הטכנולוגיה אפשר לקנות את הרכיבים האלה בכל מיני בתי מסחר אזעקות לבתים חכמים והמתנדבים שלנו מתאימים אותם כדי שיהיה באמת יגידו בצורה הנכונה רק אתה שאדם רוצה לקום שלא יהיה פולס עליו ואנחנו מקבלים גם את הצליל גם מחוץ לחדר אצל המטפל הכי הרבה פעמים עצבים מבהיל את המטופל ואז אנחנו במקום לחתוך ואנחנו בעצם צריכים להרגיע אז הכוונה היא באמת כמה שיותר לשמור על הלילה הכי לילה שקט הרעיון הוא להתריע לפני שהאדם קם על מנת למנוע את הסכנה של נפילה או של שוטטות?

שושי: אדם עם ליקוי קוגניטיבי כשהוא קם בלילה יכול גם ליפול גם לא להגיע לשירותים גם לצאת החוצה אילו סיכונים מאוד מאוד קשים ואנחנו מנסים למנוע אותם וברגע שקורה משהו בכיוון הזה שיהיה לנו מישהו שיכול להתעורר ולטפל בה סיטואציה

אלון: שושי לעיתים אחד מבני הזוג עבר אירוע או מחלה אשר פוגעת בתפקוד ואז נדרש בן הזוג האחר לשמש גם כמטפל בחלק מהזמן

שושי: ניקח לדוגמה זוג שמאוד אהב לטייל בפארקים ובטבע ואחד מבני הזוגמתחיל לאט לאט לרדת מבחינה קוגניטיבית ועדיין מאוד מאוד אהב לטייל ועוד יותר מקודם כי הרבה פעמים שוטטות והצורך ללכת הוא חלק מהסימפטומים שקורים עם ירידה קוגניטיבית אלצהיימר דמנציה וכולי

בן הזוג שגם הוא אוהב לטייל ומאוד מאוד רוצה לשמר את הפעילות הזוגית הזו כי אין הרבה דברים שאפשר להמשיך לעשות ביחד כזוג כשאחד מבני הזוג יורד מבחינה קוגניטיבית לכן זה ממש היה לו חשוב אבל מבחינה פיזית הוא לא יכל להמשיך לטייל כי הוא לא יכל ללכת כל כך הרבה סיבולת שלא ירדה ובעצם הוא לא יכול להתמודד עם מה עם הרצון שלו להמשיך לעשות את מה שהוא עשה קודם הפתרון בקטע הזה היה סקוטר שקוראים לו גם קלנועית ועוד כל מיני שמות דומים לזה והם מאפשרים בעצם נסיעה בלי צורך להשתלב בתנועה לא צריך רישיון, צריך ראייה תקינה כמובן יכולת להתמודד עם מקליט וזה אפשר על הזוג הזה להמשיך לטייל יש אופציה כזו גם זוגית כי שניהם יושבים ביחד ואפשר גם שי אחד מביא לך ואחד ישב והולך באותו קצב ואנחנו בעצם מצליחים לשמר פה את מה שהיה פעם עם תוספת טכנולוגית מתאימה

שושי תודה רבה אנחנו נזכיר למאזינים שלנו כי ניתן וכדאי לפנות למילבת לצורך קבלת יעוץ מקצועי והתנסות בטכנולוגיה. איך בעצם ניתן לפנות אליכם חשוב ?

שושי: יש לציין שהיום אפשר לקבל התחייבות טופס 17 מקופת חולים יש כמובן פרוצדורה אנחנו יכולים להסביר לכל אדם איך לעשות את זה והיום הרבה אנשים נמנעים מלבוא ורוצים לקבל שירות בטלפון באמצעות טלמדיסין ואפשר לקבל את השירות שלנו בהרבה מאוד תחומים גם בטלפון

אלון: אוקיי אז רק לפנות וכל אחד יקבל הסבר איך עושים. בפעם הבאה נדבר על טכנולוגיה המשמשת לתקשורת תומכת וחליפית לאנשים שמתקשים בתקשורת תודה ולהתראות