

תסריט פודקסט התאמת הבית לאחר שחרור מהשיקום

אלון : ברוכים הבאים לפודקסט מדברים טכנולוגיה מסייעת. במקרים רבים אנשים המשתחררים מבית החולים זקוקים להתאמה של הבית. צורך זה נובע משינוי שאירע במצבם התפקודי ולעיתים קרובות המשפחה נדרשת להתמודד בעצמה עם קליטת המטופל בבית ולהצטייד באמצעים שונים על מנת לאפשר את הטיפול בבית. היום נשוחח על כך עם יפעת אברבוך מנהלת מחלקת השיקום של חברת כמיטק. שלום יפעת

יפעת : שלום אלון.

אלון: ספרי לנו בבקשה על חברת כמיטק ועל פעילותה.

יפעת : כמיטק הינה חברה פרטית הפועלת לשיפור איכות החיים בישראל למעלה מ-30 שנה. אנו מציעים מגוון פתרונות רפואיים מתקדמים בתחום השיקום והניידות, טיפול בפצעים קשיי ריפוי, מוצרים לתחום המעבדות, ציוד לחדרי ניתוח ופתרונות לגיל השלישי.

בכמיטק קיימים מספר צוותים מקצועיים בתחומי השיקום, הרפואה והסיעוד. ומערך לוגיסטי מתקדם המשרת עשרות אלפי לקוחות מדי חודש.

כמו כן כמיטק מהווה ספק מורשה של משרד הבריאות ומספקת מגוון רחב ועשיר של פתרונות איכותיים במסגרת הזכאות למוצרי שיקום וניידות. בנוסף אנו מהווים גם ספק מורשה של משרד הביטחון, קופות החולים, בתי החולים וכמובן. ביטוח לאומי ומספקים לאלפי לקוחות מוצרי ספיגה במסגרת חוק הסיעוד.

אלון: אחד הדברים שמגלים כשחוזרים הביתה הוא שהמיטה הקיימת בבית אינה מתאימה לצרכים החדשים של האדם. מה הפתרונות שיש לכם לאותם מטופלים ?

יפעת : הפתרון הנוח והנכון ביותר עבור המטופלים הללו הוא לעבור ממיטה רגילה למיטה טיפולית, סיעודית חשמלית שמהווה כלי בתהליך השיקום או בעת מחלה קשה.

חשוב שהמיטה תתאים לטיפול, למשל כאשר קיימת סכנה לנפילה ואז הפתרון הוא מעקות בטיחות מתכווננים או אפשרות לשינוי גובה המיטה לדוגמה קיימת מיטה מדגם לנוס שמגיעה לגובה מינימלי של 15 ס"מ. המפחית את הסיכון לחבלה בעת הנפילה. או כאשר יש צורך בשינוי מנחי גוף, על מנת למנוע פצעי לחץ אשר יכולים להיווצר בעקבות שכיבה ממושכת וחוסר תזוזה, לשם כך קיימים מנגנונים חשמליים במיטה המאפשרים שינוי מנח השכיבה.

ככלל התכונות החשמליות של המיטות מאפשרות לשנות את הזוויות של מנח השכיבה ולהרים את פלג הגוף העליון או התחתון. תכונות אלו מקלות על המטופל לשנות מנחים בכוחות עצמו ועל המטפל אשר אמון על הטיפול באותו אדם.

אנו מציעים מגוון רחב של מיטות סיעודיות חשמליות מבית Burmeier גרמניה, אשר מייצרת מיטות באיכות גבוהה ובלתי מתפשרת המתאימות גם לשימוש ביתי וגם לשימוש מוסדי. למשל מיטות המיועדות לכבדי משקל, מיטות לאנשים גבוהים במיוחד וגם מיטה סיעודית זוגית המיועדת לזוגות המעוניינים להמשיך בשינה משותפת.

חברת כמיטק היא ספק מורשה של משרד הבריאות ומספקת מיטות סיעודיות במסגרת הזכאות למוצרי שיקום וניידות.

אלון : האם תוכלי לספר לנו על הזכאות של משרד הבריאות וכיצד ניתן לממש אותה ?
יפעת: בשמחה, ישנם אנשים אשר לא מודעים לעובדה שמגיעה להם זכאות למוצרי שיקום וניידות. בין המוצרים ניתן למצוא כסאות גלגלים, אביזרי הליכה, כריות למניעת פצעי לחץ כסאות רחצה ושירותים, ומנופים.

התהליך הוא פשוט יחסית ומתחיל בפניה לרופא המטפל בקהילה אשר מפנה לפיזיותרפיסט או מרפאה בעיסוק. הם כותבים המלצה ומספקים טופס מידע רפואי סיעודי. הטפסים מועברים ללשכת הבריאות המחוזית אשר דנה בבקשה ולאחר אישור הבקשה שולחת מסמך המאשר את הזכאות. לאחר קבלת האישור יש לשלוח אלינו טפסים רלוונטים לצורך אספקת המוצרים.

מאחר ואנו יודעים שתהליך האישור עשוי לקחת מספר חודשים אנו מציעים כיום גם שירות השכרה חודשי של מיטה סיעודית. כך יכולה משפחה לקבל מיטה עד שמשרד הבריאות מאשר את המיטה הקבועה.

בין אם מדובר בשכירות של מיטה ובין אם מדובר במיטה שרוכשים, אנו מספקים הובלה והתקנה על ידי טכנאי. יש לנו צוות מקצועי ומוקד שירות לקוחות שזמין בכל ימות השבוע מ- 08:00-17:00 ואנו זמינים ללקוחות שלנו בכל שאלה ובכל נושא.

אלון בגיל השלישי ובמיוחד במקרים של קשיים בניידות מסיבות שונות, קיים חשש מנפילה. האם תוכלי לספר לנו מה הפתרונות להגדלת הבטיחות בחדר הרחצה ובשירותים.

יפעת: אכן ישנה סכנה לנפילות בבית במקרים של ניידות נמוכה, מחקרים מציינים שכ-60% מהנפילות מתרחשות בבית. במקרה של אנשים בגיל השלישי הסיבוך הנגרם עקב נפילה הוא גבוה יותר ומשך ההחלמה הוא ארוך יותר. וגובה מחיר גבוה מהקהילה התומכת.

על מנת להפחית את הסיכון לנפילה מומלץ להוסיף מספר אמצעי בטיחות בבית ולהפוך אותו לבטוח יותר, ניתן לעשות זאת החל מדאגה לסביבה מוארת, סילוק מכשולים אפשריים, טיפול במשטחים שמועדים להחלקה כמו בחדר רחצה. מומלץ להשתמש במגיני ירכיים. אשר כוללים שכבת הגנה מחומר ויסקו אלסטי.

בחדרי הרחצה ושירותים חשוב לוודא שמפחיתים את הסיכוי למאמץ יתר. לאנשים אשר אינם ניידים אנו מציעים כסאות שירותים להנעה על ידי מלווה ולאנשים עצמאיים כסאות להנעה עצמית או כסאות אשר נמצאים באופן קבוע בחדר הרחצה. על מנת להפחית את הסיכון לנפילה בחדר האמבטיה מומלץ לבצע את המעבר לכסא הרחצה במקום בטוח ולא בחדר הרחצה.

על מנת למנוע נפילות בחדר השירותים אנו מציעים מגוון הגבהות לאסלה וידידות אחיזה על מנת להקל על תהליכי הקימה בשירותים.

אלון : מה לגבי ניידות בתוך הבית ? איזה פתרונות קיימים לניידות ולמה צריך לשים לב כשבוחרים מכשיר ניידות .

יפעת: כמיטק מציעה כמובן מגוון רחב של כיסאות גלגלים לצרכים שונים, כגון כסאות גלגלים ממונעים, כסאות גלגלים אקטיביים, כסאות גלגלים קלי משקל וכסאות העברה.

מלבד אלו ניתן למצוא אביזרי עזר להליכה שניתן להשתמש בהם כמובן גם מחוץ לבית, כגון רולטורים עם 3 או 4 גלגלים עם מושב, הליכונים ומקלות הליכה. מומלץ להתייעץ עם פיזיותרפיסט לפני בחירת המוצרים על מנת למצוא את הפתרון המתאים ביותר בהתאם למגבלת הניידות הקיימת.

חשוב לשים לב לרכוש פתרון המותאם ארגונומית מבחינת גובה ומשקל על מנת שיספק את התמיכה האורתופדית הנכונה. במקרים של רולטור חשוב למשל למדוד ולהתאים את גובה הידיות, לוודא שהן ממוקמות כאשר היד מונחת ב- 45 מעלות. ולשים לב שקצב ההליכה מתאים ושלא "דוהרים" קדימה.

אלון: יפעת תודה רבה שסיפרת לנו על הפתרונות שמציעה כמיטק בתחום השיקום והניידות .

יפעת : בשמחה דיברנו על מגוון פתרונות השיקום והניידות אני מזמינה את המאזינים לפנות אלינו בכל עת לצורך ייעוץ והתאמה אישית של הפתרונות השונים.

אלון אנחנו מודים לכם על ההקשבה ומאחלים לכם בריאות שלמה בבית בטוח.